

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3 «Эльпоки»

И. В. Шестак

2023г.

**Годовой план работы  
по плаванию на 2023-2024 уч. г.  
инструктора по ФК  
Хадеевой А.В.**

**Задачи:**

1. Продолжать работу по формированию и укреплению правильной осанки у старших дошкольников путем совершенствования стиля плавания кроль на груди и на спине.
2. Совершенствовать навыки и представления о здоровом образе жизни у всех участников образовательного процесса.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения
<i>Диагностическая работа</i>		
1.	Диагностическое обследование детей по плаванию в каждой возрастной группе.	Октябрь
2.	Контрольный срез диагностического обследования детей по плаванию в каждой возрастной группе.	Январь
3.	Итоговое диагностическое обследование детей в конце учебного года.	Апрель
<i>Организационная работа</i>		
1.	Комплектование списочного состава детей по подгруппам.	Август-сентябрь
2.	Составление расписания групповых и подгрупповых ООД.	Август-сентябрь
3.	Систематизация наглядного материала для игр на воде.	Сентябрь-октябрь
4.	Пополнение спортивного инвентаря (аквагантели, надувные игрушки).	В течение года
5.	Проведение утренней гимнастики в средних группах	Ежедневно
6.	Систематизация консультационного материала в папках.	В течение года
<i>Анализ и планирование</i>		
1.	Составление плана работы на год.	Июль-август
2.	Оформление табеля посещаемости ООД по плаванию на год.	Сентябрь
3.	Составление индивидуально-коррекционного плана работы по итогам диагностики по плаванию.	Октябрь, январь, апрель
4.	Ведение табеля посещаемости детей ООД по плаванию.	Ежедневно
5.	Анализ результатов диагностики.	Октябрь, апрель
6.	Составление итогового анализа работы за год.	Май
<i>Методическая работа</i>		
1.	Методическая помощь педагогам по вопросам обучения детей плаванию.	В течение года
2.	Участие в работе методических объединений плавучков ДОУ г. Наб. Челны (выступления и публикации на региональных семинарах для инструкторов по ФК и плаванию)	По плану УО.
3.	Оказание помощи в проведении музыкально-спортивных развлечений в ДОУ.	По плану ДОУ
4.	Публикация разработанного материала в сборниках региональных семинаров, на интернет сайтах.	В течение года
5.	Подготовка информационно-методического материала для воспитателей и родителей.	В течение года
6.	Организация конкурса для родителей «С порт в нашей семье»	Ноябрь
7.	Сдача отчета о проделанной работе за год.	Май
8.	Разработка учебной документации в соответствии с требованиями ФОП ДО	Сентябрь-октябрь



*Работа с педагогическим коллективом*

1.	Консультации для воспитателей: - «Физическое развитие и здоровье ребенка – основы формирования личности» (№ 10, 12, 6, 7 гр.); - «Формирование у старших дошкольников ценностного отношения к здоровому образу жизни» (№ 2, 3, 11, 1, 8, 13 гр.); - «Закаливание – фактор укрепления и сохранения здоровья детей» (все гр.); - Рекомендации по работе в группе с воспитанниками по итогам МКР.	Ноябрь  Январь  Март В течение года
2.	Участие в контроле по оздоровлению детей.	В течение года
3.	Выступление на итоговом педсовете с самоанализом за год.	Май
4.	Оформление стендов, папок - передвижек в группах: - «Развитие физических качеств у дошкольников через игры и игровые упражнения на воде»; - «Преодоление водобоязни» (№ 10, 12, 7, 11); - «Плыть или не плыть, вот в чем вопрос».	В течение года
5.	Участие в мероприятиях, семинарах, лекциях проводимых по плану ДОУ, УОиДМ.	По плану ДОУ и УОиДМ
6.	Поддержка преемственности с воспитателями, м/с, инструктором по ФК.	В течение года

*Работа с детьми.*

1.	Ежедневные занятия по плаванию – по подгруппам.	По расписанию
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми по плаванию.	В течение года
3.	Организация тематических ООД и бесед, праздников, развлечений на воде: - Тематические беседы о плавании человека, животных и птиц; - Развлечение на воде «День здоровья» - Тематические беседы «Новогодние праздники»; - Развлечение на воде в честь 23 февраля «Моряки и подводники» (старшая гр.); - Спортивные соревнования в честь 23 февраля «Юные армейцы» с папами (ср.гр.); - Тематические ООД по плаванию «8 Марта» (средняя группа); - Развлечение на воде «Затерянный остров» (подготовительные группы); - Тематические беседы и ООД «Правила безопасности на воде в летний период»; - Просмотр мультфильма ОБЖ на воде (ст. и подг. группы).	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль  Март Апрель Апрель-май  Май
4.	Использование УМК и ЭРС в процессе ООД.	Ежедневно
5.	Реализация программы дополнительного образования «Дельфиненок».	1 раз в неделю
6.	Участие в городских и региональных соревнованиях по ФК и плаванию для воспитанников ДОУ	По плану ДОУ и УОиДМ
7.	Совместные спортивные соревнования детей подготовительных групп и учеников первого класса СОШ № 9 «Готовимся к славе норм ГТО».	Октябрь-ноябрь

*Работа с родителями.*

1.	Педагогическое просвещение родителей в вопросах физического развития детей.	В течение года
2.	Выступления на родительских собраниях и группах для вновь пришедших воспитанников: - «Правила посещения бассейна» (№ 10, 12 гр.); - «Для чего нужно дошкольникам заниматься плаванием?» (№ 6, 7 гр.).	Сентябрь Октябрь
3.	Индивидуальные беседы по вопросам обучения детей плаванию.	По мере необходимости.
4.	Ознакомление родителей с итогами диагностики по плаванию.	Октябрь, апрель
5.	Итоговое занятие по плаванию согласно графику ДОУ	Апрель
6.	Консультации в рамках «Недели здоровья»: - «Давайте играть, чтобы не болеть» (№ 2, 3, 11 гр.); Консультации для родителей: - «Утренняя гимнастика и жизнь ребенка» (№ 6, 7 гр.); - «Игры и упражнения для профилактики нарушений осанки» (все группы); - «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?» (подг. группы)	Ноябрь  В течение года
6.	Спортивные соревнования в честь 23 февраля «Юные армейцы» с папами (ср.гр.)	Февраль